BODY FIT Center | PLANNING 2026-2027

Du lundi au vendredi de 9h à 20h non stop
Samedi de 9h à 12h - Dimanche de 9h30 à 12h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h30 - 10h30 C.T.A.F RENFORCEMENT	9h30 - 10h30 LesMILLS BODYBALANCE		9h30 - 10h30 LesMILLS BODYPUMP	9h30 - 10h30 ABDOS DOS / STRETCHING		9h30 - 12h PLATEAU MUSCU
10h30 - 11h STRETCHING					10h - 11h LesMILLS BODYPUMP	
12h30 - 13h30 C.T.A.F RENFORCEMENT	12h30 - 13h30 LesMILLS BODYPUMP	12h30 - 13h15 CROSS TRAINING	12h30 - 13h30 LesMILLS RPM	12h30 - 13h30 LesMILLS BODYBALANCE		
17h30 - 18h30 LesMILLS BODYPUMP	17h30 - 18h ATHLETIQUE TRAINING	17h30 - 18h30 C.T.A.F RENFORCEMENT	17h30 - 18h30 LesMILLS BODYBALANCE	17h30 - 18h15 CROSS TRAINING		
18h30 - 19h30 ABDOS DOS / STRETCHING	18h - 19h ABDOS TAILLE	18h30 - 19h30 LesMILLS BODYPUMP	18h30 - 19h30 HIIT CARDIO	18h30 - 19h30 LesMILLS RPM		
	19h - 20h LesMILLS RPM					

BODY FIT Center

Tél : 04 92 72 70 43
Site : www.bodyfitcenter.fr
Bodyfit Center Officiel

96 rue des entrepreneurs
ZI St Joseph 04100 Manosque